

# 10月献立表(離乳食)

令和3年度

日	曜	昼食
1	金	おかゆ・味噌汁・炒り豆腐・おひたし
2	土	煮込みうどん
4	月	おかゆ・すまし汁・煮魚・白和え
5	火	おかゆ・野菜スープ・とりひきと野菜の炒め煮・かぼちゃの甘煮
6	水	おかゆ・味噌汁・肉じゃが・青菜のしらすのせ
7	木	おかゆ・すまし汁・ベビーグラタン・ブロッコリーの煮びたし
8	金	おかゆ・味噌汁・豆腐と野菜のそぼろ煮・おひたし
9	土	煮込みうどん
11	月	おかゆ・味噌汁・肉団子・さつまいものミルク煮
12	火	おかゆ・けんちん汁・白身魚のソテー・粉ふきいも
13	水	おかゆ・味噌汁・肉じゃが・野菜の炒め煮
14	木	おかゆ・すまし汁・豆腐のあんかけ・青菜の卵黄のせ
15	金	おかゆ・わかめスープ・ベビーマーボ・含め煮
16	土	具沢山おじゃ
18	月	おかゆ・味噌汁・とりひきの炒め煮・さつまいもの甘煮
19	火	おかゆ・豆腐のくず汁・じゃがいものそぼろ煮・おひたし
20	水	おかゆ・クリームシチュー・ひじきの煮付け
21	木	おかゆ・トマトスープ・ミートボール・ブロッコリー
22	金	おかゆ・すまし汁・白身魚の味噌煮・かぼちゃのミルク煮
23	土	具沢山おじゃ
25	月	おかゆ・五目味噌汁・肉団子・青菜の煮びたし
26	火	おかゆ・すまし汁・白身魚のソテー・マッシュポテト
27	水	おかゆ・トマトシチュー・フルーツポテト
28	木	さつまいもご飯・野菜スープ・ベビーハンバーグ・おひたし
29	金	おかゆ・味噌汁・煮魚・スティック野菜
30	土	煮込みうどん

※ 行事等の都合により、献立を変更することがあります

